

Préparation physique pour tous niveaux



RUN

MARCHE AVEC OU SANS
BÂTONS
COURSE À PIEDS
(PLUSIEURS NIVEAUX)

**Rendez-vous
devant le collège
de la servanne à 18:30**



**les 27 mars, 3, 17, 24 avril
ainsi que le 1er mai 2023**