

MUNICIPALITÉ

Rue Centrale 1
Case postale 64

1880 Bex

«Titre»
«Prénom» «Nom»
«Rue_PTT»
«Compl_PTT_»
«Localité_PTT»

AM/fr./73.04.11 - 609
A rappeler dans toute correspondance

Bex, le 20 mars 2020

Plans COVID-19 et canicule 2020

«Titre»,

La pandémie de coronavirus dont la presse parle quotidiennement nous pousse à compléter le traditionnel plan canicule par une action COVID-19.

COVID-19

Le coronavirus peut être dangereux pour les personnes de plus de 65 ans et celles souffrant déjà d'une maladie. Nous devons les protéger tout particulièrement.

Vous êtes particulièrement à risque si vous souffrez de l'une de ces maladies :

- l'hypertension artérielle ;
- le diabète ;
- les maladies cardio-vasculaires ;
- les maladies chroniques des voies respiratoires ;
- une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à une thérapie ;
- le cancer.

Voici comment vous protéger

Vous avez plus de 65 ans ? Ou vous souffrez déjà d'une maladie ? Dans ce cas :

- restez chez vous ;
- n'utilisez aucun transport public ;
- faites vos courses en dehors des heures de pointe. Sinon, demandez à vos amis ou vos voisins de faire les courses pour vous ;
- évitez les rencontres avec plusieurs personnes.

Si vous avez des difficultés à respirer, de la toux ou de la fièvre, restez chez vous. Appelez tout de suite votre médecin ou un hôpital. Expliquez que vous appelez à cause du nouveau coronavirus et que vous avez un risque élevé de tomber malade. Décrivez vos symptômes.

./..

Pour tout renseignement, vous pouvez consulter la page www.vd.ch/coronavirus ou faire appel à la ligne téléphonique mise en place par le Canton au **0800 316 800**.

La Municipalité a décidé de mettre en place, comme pour le plan canicule, un système de suivi, à quoi s'ajoutera la livraison de produits de première nécessité ou de médicaments pour les personnes vulnérables ne disposant pas d'un encadrement familial ou paramédical sur lequel se reposer.

Pour nous permettre de définir les moyens à mettre en œuvre, nous vous invitons à nous retourner **immédiatement** le bulletin annexé si vous souhaitez pouvoir compter sur un suivi par STS Chablais (anciennement Samaritains) et les bénévoles qui se sont annoncés auprès de l'administration communale.

Plan canicule

Le printemps pointe à peine son nez qu'il nous faut songer à préparer une éventuelle période de canicule. Nous nous permettons donc, comme l'année dernière, de vous rappeler qu'une chaleur intense sur une période prolongée peut avoir des effets négatifs sur le bien-être, la qualité du sommeil, la résistance et l'équilibre psychique de tout un chacun. Avec l'âge, on transpire moins et la sensation de soif devient moins perceptible.

Traverser sans mal une période de canicule suppose de bien connaître les dangers qu'elle représente et d'être capable d'accomplir seul des gestes simples :

- se reposer, rester au frais
 - o rester chez soi, réduire l'activité physique
- laisser la chaleur dehors, se rafraîchir
 - o fermer fenêtres, volets, stores et rideaux le jour, bien aérer la nuit
 - o porter des vêtements clairs, amples et légers
 - o se rafraîchir par des douches régulières ou des compresses humides sur le corps
- boire régulièrement, manger léger
 - o boire régulièrement, sans attendre d'avoir soif
 - o prendre des repas froids riches en eau : fruits, salades, légumes et produits laitiers
 - o prendre conseil auprès de son médecin en cas de traitement ou de maladie chronique
- appeler à l'aide en présence de signaux d'alerte (faiblesse, confusion, vertiges, nausées et crampes musculaires)
 - o appeler le médecin traitant
 - o s'il est absent, appeler la centrale des médecins de garde 0848 133 133
 - o en cas d'urgence vitale appeler le 144.

La Municipalité a décidé de renouveler le système de visite à domicile et/ou de conseil téléphonique pour les personnes vulnérables ne disposant pas d'un encadrement familial ou paramédical sur lequel se reposer.

Pour nous permettre de définir les moyens à mettre en œuvre, nous vous invitons à nous retourner **immédiatement** le bulletin annexé si vous souhaitez pouvoir compter sur un suivi par STS Chablais (anciennement Samaritains) en cas de plan canicule déclenché par les autorités sanitaires cantonales.

Il est impératif de nous retourner ce coupon réponse, même si notre offre ne vous intéresse pas.

Nous restons donc dans l'attente de vos nouvelles et vous souhaitons de traverser cette période troublée en conservant espoir et santé.

Veillez agréer, «Titre», nos meilleures salutations.

Au nom de la Municipalité

Le syndic :  P. Rochat

Le secrétaire :  A. Michel



Pour votre sécurité

Si vous répondez positivement aux propositions d'aide, nous vous invitons à choisir un mot de passe (code) et à le mentionner au pied du bulletin réponse.

La personne qui vous téléphonera indiquera qu'elle le fait dans le cadre du plan COVID-19 et devra impérativement pouvoir donner le mot de passe que vous avez choisi. Si elle ne le fait pas, ne donnez pas d'indications et raccrochez !

En cas de doute, le secrétariat municipal est à votre disposition pour toute question au 024 463 02 67.

Plans COVID-19 et canicule 2020

Ménage n° : «No_ménage»

Nom : «Nom»

Prénom : «Prénom»

Adresse : «Rue_PTT», «Compl_PTT_», «Localité_PTT»

COVID-19

- je souhaite recevoir la visite des personnes désignées par la Municipalité, qui me contacteront préalablement. Elles pourront faire des courses pour mon compte et/ou m'apporter les médicaments pour lesquels je dispose d'une ordonnance.
Mon numéro de téléphone (**indispensable**)
- je souhaite faire l'objet d'un suivi par téléphone, par les personnes désignées par la Municipalité.
Mon numéro de téléphone (**indispensable**)
- merci, je n'ai besoin de rien, je suis suffisamment alerte ou je peux compter sur la présence de mon entourage.

En cas de canicule déclarée,

- je souhaite recevoir la visite des personnes désignées par la Municipalité.
- je souhaite faire l'objet d'un suivi par téléphone, par les personnes désignées par la Municipalité.
Mon numéro de téléphone (**indispensable**)
- merci, je n'ai besoin de rien, je suis suffisamment alerte ou je peux compter sur la présence de mon entourage.

Pour votre sécurité, veuillez inscrire ici le mot de passe (mot ou chiffre) choisi par vous, que l'appelant(e) devra être en mesure de vous donner :

.....

Date :

Signature :

Bulletin à retourner immédiatement au moyen de l'enveloppe réponse annexée