

ACTIVITÉ PHYSIQUE

EN SALLE, PISCINE ET PLEIN AIR

RECHERCHE DE MONITEURS DE TOUS ÂGES

- Vous êtes en forme et aimez partager votre plaisir à bouger ?
- Vous désirez vous engager en faveur de la qualité de vie des plus âgés ?
- Vous souhaitez apprendre à encadrer des seniors en salle, en piscine ou en plein air ?

Alors le monitorat en activité physique est pour vous ! Une formation de six jours est dispensée selon les principes du sport des adultes (esa) de l'Office fédéral du sport. Les heures d'encadrement des seniors sont ensuite indemnisées.

Pour tout renseignement complémentaire, contacter Isabelle Maillard, responsable Sport et santé, au 021 646 17 21 ou par e-mail isabelle.maillard@vd.prosenectute.ch.



Pour le bien-être moral, physique et matériel des personnes en âge AVS.

